

特定非営利活動法人 1 to 1

生活介護事業所／日中一時支援事業所

1to1 船橋 暮らしサポートセンター ささえ

1. 施設概要

<所在地>千葉県船橋市咲が丘3-28-2 (二和向台駅より徒歩4分)

<電話番号>047-401-6139



<設置者>特定非営利活動法人 1 to 1 (船橋市前原東3-36-1 代表者: 理事長 武井 剛)

<開所日>2019年4月1日

<利用定員>生活介護: 1日につき20名 / 船橋市日中一時支援事業所: 1日につき5名

<設備の特徴>

★木造2階建ての施設ですが、ご利用者の方々の日中活動はすべて1階で完結できる作りとなっています。

・訓練・作業室…66.21㎡、日中一時支援室…16.52㎡ (別途キッチン付き)、相談室…7.45㎡

※訓練・作業室は縦長のワンフロア。うち半分は天井が高く吹き抜けで解放感のあるつくりとなっています。

★外の道路から玄関までは幅広のなだらかな階段で、手すりも付いています。

そのため、足の不自由な方や車椅子の型でも介助があれば安心して出入りすることができます。

★窓ガラスは合わせガラスとなっており、万が一事故があっても、飛散を防ぎ、二次被害を予防できます。

★トイレは充実の4箇所! 洋式×3 (うち、車椅子可×1、シャワー付き×1)、男性用小便器×1

※介助者もいっしょに中に入ることができ、失禁時などの際にも安心して対応できます。

1. あゆみ

・平成29年7月 当時市立船橋特別支援学校 高等部2年在学の生徒たちの保護者が集まり、「カルガモ親子の会」を発足。「新たな生活介護施設に向けての嘆願書」が法人へ提出される。

・以後、定期的に保護者たちと法人代表が会合を重ね、事業所づくりのイメージを共有。

・平成30年3月、法人として咲が丘3丁目の約80坪の土地を購入し、施設建設に向けた準備を開始。

・平成31年8月、地鎮祭→工事着工 10月上棟→1月建物完成! →引き渡し

・平成31年4月1日、開所。3月に特別支援学校を卒業したばかりの8名の元気な利用者の方を迎え入れ、活動をスタートしました。(職員…常勤4名、パート…3名)

★休まずに皆が楽しく通える場所 ★一人一人のニーズに合った活動を一緒に探していくことを目標に、魅力的な事業所にしてゆこうと奮闘中です。

2. 生活介護事業一日の流れ

8:30	9:00	10:00	10:30	12:00	13:30	15:00	15:30
送迎	開所	朝礼 体操	AM活動 生産活動 クリーン活動	昼食休憩 歯磨き トイレなど	PM活動 創作的活動 プログラムの活動	おやつ タイム 清掃	終礼 送迎

3. 日中活動

<作業・仕事系>

- ・受注作業（鈴、鉛筆の検品と封入）・ポスティング・クリーン活動・缶つぶし・洗車・ねじ回し
- ・ビーズ通し・ウエスカット・不用品の解体・ペットボトルリサイクル活動
- ・自主製品の作成（ペットボトルキャップを利用したマグネット作り）

★今後も新しい活動を取り入れていきたいと思っています。

★缶つぶし・ポスティング・自主製品の販売・受注作業の売上は一つ一つは小さな金額ですが、少しずつ積み立て一定金額が溜まり次第、利用者の皆さんへ工賃としてお渡しします。

<余暇活動・行事>

- ・フィットネス・カラオケ・リズムカルダンス・体操・アート（絵・工作）・映画鑑賞・ドライブ・外食
- ・調理レク（昼食やおやつ作り）・ウォーキング・誕生日会・トランポリン・バランスボール
- ・買い物支援・季節の行事など

★なるべく運動できる環境を作りたいと考えています。天気が悪い日でも室内でトランポリンやバランスボールなどを用いて行っています。

★調理レクでは、これまでタコ焼き器を使ったまん丸カステラや、豚汁などを皆で作りました。

<生活支援>

- ・買い物の練習・事業所周辺の清掃活動・調理実習・トイレ介助・歯磨き・食事の見守り・グループ活動
- ・看護師によるバイタルチェック・外部活動時のマナー指導や自立に向けた取り組みなど

★買い物の際に、セルフレジでのお会計や金銭のやり取り・商品の袋入れも練習中です。

★外部活動に出るときには、交通ルールへの指導も行っています。

4. 保護者様との連携・情報共有

「ささえ通信」「月間スケジュール表」を月末に発行しています。

調理レクや誕生日会・ハロウィンの仮装など皆の写真を載せ、保護者様にもその場の雰囲気をお伝えできるようにしています。

日	月	火	水	木	金	土
					AM活動	
					PM活動	
1	4	5	6	7	8	9
2	5	6	7	8	9	10
3	6	7	8	9	10	11
4	7	8	9	10	11	12
5	8	9	10	11	12	13
6	9	10	11	12	13	14
7	10	11	12	13	14	15
8	11	12	13	14	15	16
9	12	13	14	15	16	17
10	13	14	15	16	17	18
11	14	15	16	17	18	19
12	15	16	17	18	19	20
13	16	17	18	19	20	21
14	17	18	19	20	21	22
15	18	19	20	21	22	23
16	19	20	21	22	23	24
17	20	21	22	23	24	25
18	21	22	23	24	25	26
19	22	23	24	25	26	27
20	23	24	25	26	27	28
21	24	25	26	27	28	29
22	25	26	27	28	29	30
23	26	27	28	29	30	31

